



Hypnose verändert die Gehirnaktivität

Suggestionen (Anregungen) führen zu einer Aktivitätsverlagerung in Hirnregionen, die für die spezifischen Suggestionen zuständig sind (Hören, Sehen, Schmerzempfindung, Bewegungseinschränkung u.s.w.).

Durch funktionelle Bildgebung lassen sich hier Zusammenhänge herstellen.

Außerdem gibt es funktionale Netzwerke im Gehirn, deren Aktivitätsveränderung in Zusammenhang mit einigen Trancephänomenen stehen.

Die gleichen Aktivitäten und Verlagerungen treten allerdings ebenfalls auf, wenn ähnliche innere Zustände im Alltag hervorgerufen werden.

Die Veränderungen in Hypnose – im Vergleich zum Zustand vorher – sind also messbar. Sie sind aber nicht spezifisch für die Hypnose.

Weitere Informationen:

www.hypnose-dachverband.ch

Sekretariat: 071 891 15 80